



SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Sportovní gymnastika je všestranný sport, který rozvíjí sílu, obratnost, rovnováhu, pružnost i odvahu. Učí děti ovládat tělo na nářadí i na zemi. Je vhodná pro chlapce i děvčata, kteří chtějí zažít radost z pohybu, získat gymnastické dovednosti a být součástí party.

NÁBORY PRO SKUPINY:

přípravka (5 -7 let), méně pokročilí (8-10 let) a pokročilí (11-15 let)

se budou konat v sokolovně, Fügnerova 1054/5 vždy v 17:00 hodin v těchto termínech:

Pondělí 8. 9. 2025

Čtvrtek 11. 9. 2025

Pondělí 15. 9. 2025

Čtvrtek 18. 9. 2025

(Konečné rozřazení dětí do skupin nemusí úplně odpovídat věkové kategorii, bude především zohledněn výkonnostní stupeň)

Nábor do oddílu závodní sportovní gymnastiky proběhne v sokolovně v termínu:

Pátek 12. 9. 2025 v 16:00 hodin

Těšíme se na vás!



**SOKOL
JABLONEC N. NISOU**

www.sokol-jablonec.cz